

## Eftertanke under åben himmel

Drømmer du om bedre tid til at sætte dit arbejdsliv og karriere i perspektiv? Stoppe op og give dig selv tid til eftertanken, så du, din familie eller din arbejdsplads fremover kan nyde godt af en endnu bedre version af dig selv?

Så prøv at hive uge 34 ud af kalenderen og tag med Mie og Erik til Nordsverige, hvor vi har et kursus, der netop sætter fokus på alt dette.

På vores ugeseminar ”Eftertanke under åben himmel” arbejder vi blandt andet med:

- **Dit personlige kompas:** Hvordan du bliver bedre til at lægge kursen i dit arbejdsliv og sikre at både du selv og dine omgivelser får den bedste version af dig.
- **Det lyttende samarbejde:** Hvordan du kan blive klogere på dig selv og få mere ud af dine samarbejdsrelationer. Med henblik på at øge dine muligheder for at opnå resultater sammen med andre.
- **Nye redskaber med hjem:** Vi sørger for, at du får flere konkrete redskaber med hjem til at håndtere arbejdslivets komplicerede processer og bruge dit personlige potentiale i forhold til medarbejdere, kolleger eller andre professionelle relationer.

Vi lægger vores seminar under åben himmel – og midnatssolen – i Nordsverige. Med fjeldstationen Abisko som udgangspunkt afholder vi vores øvelser og sessioner både indendørs og med vandringer udendørs. Vi arbejder med tanke, tale og samtale – og bruger naturen for at give dig stilheden til at nå derhen, du gerne vil. På vandreturene går vi cirka 10-15 km om dagen, og du skal blot være i almindelig form.

Vi tager toget fra Københavns Hovedbanegård søndag den 18. august og returnerer lørdag den 24. august. Det betyder, at vi har mandag til fredag i den smukke nordsvenske natur. Pris: 14.800 kr. ex. moms. incl. transport og ophold med fuld forplejning på fjeldstation.

Vi er:



### Mie Marcussen

Mie er indehaver af Marcussen & Company og leder af Konfliktnavigatoruddannelsen. De seneste 11 år har Mie konfliktmæglet og rådgivet i samarbejde og konfliktsituationer for bl.a. Forsvaret, DR, Lederne, DJØF og adskillige kommuner. Mie er ekstern lektor på SDU og KU på bl.a. masteruddannelsen i konfliktmægling. Uddannet cand.merc.jur. og master i konfliktmægling og har tidligere arbejdet personalejura. Medforfatter til bogen ”Mellem Os - ABC til konflikt”.



### Erik Harr

Erik er til daglig direktør i FADL – Foreningen af Danske Lægestuderende og driver lederprogrammet Din Camino – find vejen i dit lederskab. 15 års erfaring som top- og mellemlider i fagforeninger, erhvervsorganisationer, forlag og i kommunikations-branchen. Uddannet cand.mag. og har en diplomuddannelse i ledelse. Forfatter til fagbøger om organisationsudvikling i politiske organisationer, medie-lobbyisme og det at sætte en dagsorden. Censor i virksomhedsstudier og kommunikation ved Roskilde Universitet (RUC).

Kontakt os på [mie@marcussen-co.dk](mailto:mie@marcussen-co.dk) eller [erikharr2610@gmail.com](mailto:erikharr2610@gmail.com), hvis du vil høre mere.